

QUÈ CAL PORTAR !?



X DORMIR

- Sac de dormir
- Coixinera
- Pijama d'estiu

X VES TIR-NOS

4 mudes senceres.
(roba interior, mitjons prims, pantalons curts, samarreta de màniga curta; dues de color blanc i dues vermell)

- 1 dessuadora
- 1 pantalons llargs
- 1 cangur / "xubasquero"
- 1 bossa gran de roba per a la roba bruta
- 1 Bambes esportives



X ENTR ENAR

- Botes de futbol
- "Espinilleres"
- 4 parells de mitjons d'entrenament negres o blancs

NO ET DEIXIS RES



- Necesser
- Raspall i pasta de dents
- Sabó líquid i xampú
- Tovallola de bany/barnús
- tovallola petita



X LA PISCINA I LA PLATJA

- Banyador
- Tovallola
- Unes xancles
- Crema solar
- Ulleres si és el cas



MMM...X SI DE CAS!!!



Repel·lent de mosquits
1 Gorra pel sol
Llanterna o frontal
Esmorzar del primer dia



SOCCERLAND
CATALUNYA

LES
COLÒNIES

@AFOFUTBOL

